



Administratief Centrum  
Heirstraat 239 - 3630 Maasmechelen  
Tel. 089 76 96 10  
www.maasmechelen.be

uw bericht van

uw kenmerk

ons kenmerk

datum

contactpersoon  
Ellen Hermans

telefoonnummer  
089 76 98 80

e-mailadres  
ellen.hermans@maasmechelen.be

12 APR. 2011

## Opening 10.000 stappenwandeling



Beste

10 000 stappen. Zoveel moeten we er per dag afleggen om in conditie te blijven. Daarom heeft onze gemeente een speciale wandeling ontworpen: een 4 000 stappenroute voor een half uurtje extra beweging, een 10 000 stappenroute voor een fikse wandeltocht. Het resultaat? Meer energie, een beter humeur, een optimale gezondheid!

Daarnaast koppelen we het nuttige aan het aangename. De wandeling loopt doorheen de rustig gelegen mijncité en leidt je langs enkele trekpleisters van onze gemeente.


**De 10.000 stappenroute wordt officieel geopend op zondag 8 mei om 15u aan het St.Barbaraplein in Eisden Tuinwijk. Kom, ontdek en wandel mee!**

Onze 10 000 stappenroute is er ééntje in een reeks van vele Limburgse routes en verschijnt vanaf zaterdag 7 mei in het weekendmagazine bij Het Belang van Limburg en op [www.hbvl.be/10000stappen](http://www.hbvl.be/10000stappen).

Met vriendelijke groeten

  
Sabine Bervaes  
secretaris

  
Bernd Smeets  
schepen jeugd, welzijn en diversiteit

  
Georges Lenssen  
burgemeester

**diversiteit** (Oude Baan 207)

openingsuren projectencentrum  
ma. 09.00 – 12.00 | 14.00 – 16.00

di. 09.00 – 12.00 | 14.00 – 16.00  
woe. 09.00 – 12.00 | 14.00 – 16.00

do. 09.00 – 12.00 | 14.00 – 16.00  
vr. 09.00 – 12.00 | 14.00 – 16.00